

«ПОГОДЖЕНО»

Начальнику відділу

Державного нагляду

за дотриманням санітарного

законодавства

Сенчук М.Я.

24» 02 2021 р.

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Директор

ТОВ «БАЗІСТОРГ»



Волотін Є.В.

«__» _____ 2021 р.

ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ

ОДНОРАЗОВОГО ХАРЧУВАННЯ В ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ

НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ ДІТЕЙ ВІКОМ

ВІД 10 РОКІВ І СТАРШІ
на 2021р.



м. Херсон

**ЗГІДНО З
ОРИГІНАЛОМ**

ТОВ "БАЗІСТОРГ"

ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ

НА 2021 РІК

Одноразове харчування в загальноосвітніх навчальних закладах
дітей віком від від 10 років і старші

№ по с/р	ВИХІД	НАЙМЕНУВАННЯ	Білки	Жири	Вугливоди	Ккал
1 ТИЖДЕНЬ						
Понеділок						
р.15	100	Салат із солоних огірків з цибулею	2,50	5,00	1,90	64,00
р.81	250	Суп з бобовими	5,90	4,70	20,70	150,00
р.267	60/5	Ковбаски "Лвівські"	5,36	18,50	14,19	244,86
р.164	150	Макарони відварені з маслом вершковим	6,50	4,70	33,80	205,00
	200	Сік фруктовий без цукру	0,60	-	36,40	151,00
	80	Хліб	6,88	1,12	36,08	182,40
						997,26
Вівторок						
	100	Овочі свіжі або консервовані	0,80	-	3,00	15,20
р.169	шт	Яйце відварене	5,10	4,60	0,30	63,00
р.63	250/5	Борщ зі сметаною	2,70	5,40	19,60	139,00
р.272	115/5	Запінанка картопляна з м'ясом	13,72	15,85	18,07	270,25
р.307	100	Капуста тушена	2,47	3,60	9,47	82,00
	115	Сік фруктовий без цукру	0,60	-	36,40	151,00
	80	Хліб	6,88	1,12	36,08	182,40
						902,85
Середа						
р.37	100	Салат із квашеної капусти	0,80	5,00	6,60	77,00
р.63	250/5	Борщ зі сметаною	2,70	5,40	19,60	139,00
Кл.77	200	Рис "Паелья"	13,19	10,09	41,94	311,34
р.330	200	Компот з сухофруктів (цукру до 10%)	0,60	-	31,50	129,00
	70	Булочка "Домашня"	5,10	2,46	32,92	174,30
р.323	100	Фрукти	0,40	-	9,80	43,00
	80	Хліб	6,88	1,12	36,08	182,40
						1056,04
Четвер						
	68	Огірки консервовані	0,54	-	2,04	10,30
р.82	250/5	Суп з макароними виробами зі сметаною	2,90	2,50	21,60	121,00
Кл.69	75	Риба припущена	17,40	5,60	0,50	122,00
р.104	150	Картопляне пюре або картопля в молоці	4,05	4,50	25,95	160,50
р.350	200	Чай з лимоном (цукру до 10%)	0,20	-	15,20	63,00
	80	Хліб	6,88	1,12	36,08	182,40
						659,20
Пятниця						
р.15	60	Салат з солоних огірків з цибулею	1,50	3,00	1,14	38,40
р.77	250/5	Суп овочевий зі сметаною	2,00	5,40	11,90	105,00
р.251	75	Котлета домашня	9,51	24,33	8,78	292,68
р.308	100	Картопля тушена	2,00	5,40	16,60	123,00
р.307	150	Капуста тушена	3,70	5,40	14,20	123,00
р.330	200	Компот з сухофруктів	0,60	-	31,50	129,00
р.325	107	Фрукти	0,96	-	8,67	42,80
	70	Хліб	6,02	0,98	31,57	159,60
						1013,48

ЗГІДНО З
ОРИГІНАЛОМ



ТОВ "БАЗІСТОРГ"
ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ
НА 2021 РІК

Одноразове харчування в загальноосвітніх навчальних закладах
дітей віком від 10 років і старші

№ по с/р	ВИХІД	НАЙМЕНУВАННЯ	Білки	Жири	Вугливоди	Ккал
2 ТИЖДЕНЬ						
Понеділок						
9	10	Сир твердий	2,30	3,00	-	37,00
169	1шт	Яйце відварене	5,10	4,60	0,30	63,00
р.87/88	250/5	Суп галушки зі сметаною	9,74	12,08	32,71	252,76
р.217	30	Яловичина відварена	8,58	6,78	0,18	296,60
р.290	100	Каша пшенична	4,90	3,30	27,40	160,00
р.349	200	Чай з цукром (цукру до 10%)	0,10	-	15,00	60,00
	110	Йогурт	3,92	3,93	5,64	54,53
	80	Хліб	6,88	1,12	36,08	182,40
						1106,29
Вівторок						
р.37	100	Салат із квашеної капусти	0,80	5,00	6,60	77,00
р.63	250/5	Борщ зі сметаною	2,70	5,40	19,60	139,00
Кл.70	75	Бефстроганов	12,83	3,30	3,00	93,75
р.164	200	Макарони відварені з маслом	7,33	6,67	47,33	280,00
	200	Компот з сухофруктів (цукру до 10%)	0,60	-	31,50	129,00
	80	Хліб	6,88	1,12	36,08	182,40
						901,15
Середа						
	60	Овочі свіжі або консервовані	0,48	-	1,80	1,52
р.83/84	250/15	Суп з м'ясними фрикадельками	13,11	8,64	19,73	210,00
р.217	40	М'ясо відварене	11,44	9,04	0,24	128,80
р.144	100	Каша гречана з маслом	6,00	7,07	30,80	320,67
р.307	150	Капуста тушкована	3,70	5,40	14,20	123,00
Кл. 108	200	Чай каркаде (цукру до 10%)	-	-	20,00	80,00
	80	Хліб	6,88	1,12	36,08	182,40
						1046,39
Четвер						
	100	Солонощі	4,40	-	1,80	2,50
р.81	250	Суп з бобовими	5,90	4,70	20,70	150,00
р.195	70	Риба смажена	13,63	10,27	3,27	159,60
р.297	100	Картопляне пюре або картопля в молоці	2,70	3,00	17,30	107,00
р.307	100	Капуста тушкована	2,47	3,60	9,47	82,00
р.330	220	Компот з сухофруктів (цукру до 10%)	0,66	-	34,65	141,90
р.325	105	Фрукти	0,80	-	8,10	39,00
	80	Хліб	6,88	1,12	36,08	182,40
						861,90
Пятниця						
р.63	250/5	Борщ зі сметаною	2,70	5,40	19,60	139,00
р.169	1шт.	Яйце відварене	5,10	4,60	0,30	63,00
р.187	250/30	Пудінг з сиром та сметаною	37,50	35,00	58,50	707,50
р.326	100	Компот зі свіжих фруктів (цукру до 10%)	0,10	-	13,95	56,50
	80	Хліб	6,88	1,12	36,08	182,40
						1148,40

Директор Волотін Е.В.



**ЗГІДНО З
ОРИГІНАЛОМ**