

№ 151
«ПОГОДЖЕНО»

Начальнику відділу

Державного нагляду

за дотриманням санітарного

законодавства

Сенчук М.Я.

24» 02 2021 р.

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Директор

ТОВ «БАЗІСТОРГ»



Волотін Є.В.

«__» _____ 2021 р.

ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ

ОДНОРАЗОВОГО ХАРЧУВАННЯ В ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ

НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ ДІТЕЙ ВІКОМ

ВІД 6 до 10 РОКІВ
на 2021р.



ЗГІДНО З
ОРИГІНАЛОМ

м. Херсон

ТОВ "БАЗІСТОРГ"
ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ
НА 2021 РІК

Одноразове харчування в загальноосвітніх навчальних закладах дітей
віком від 6 до 10 років

№ по с/р	ВИХІД	НАЙМЕНУВАННЯ	Білки	Жири	Вугливоди	Ккал
1 ТИЖДЕНЬ						
Понеділок						
р.15	66	Салат з солоних огірків з цибулею	1,65	3,30	1,25	42,24
р.267	60/5	Ковбаски "Лвівські"	5,36	18,50	14,19	244,86
р.164	150	Макарони відварені з маслом вершковим	6,50	4,70	33,80	205
	175	Сік фруктовий без цукру	0,53	-	31,85	132,13
	60	Хліб	5,16	0,84	27,06	136,8
						761,03
Вівторок						
	64	Овочі свіжі або консервовані	0,51	-	1,92	9,73
р.272	205/5	Запіванка картопляна з м'ясом	24,45	28,26	32,21	481,75
р.307	100	Капуста тушена	2,47	3,60	9,47	82
	100	Сік фруктовий без цукру	0,30	-	18,20	76
	60	Хліб	5,16	0,84	27,06	136,8
						786,28
Середа						
	90	Салат із квашеної капусти	0,72	4,5	5,94	69,3
Кл.77	200	Рис "Паелья"	13,19	10,09	41,94	311,34
р.330	200	Компот з сухофруктів (цукру до 10%)	0,60	-	31,50	129
р.323	114	Фрукти	0,46	-	11,17	49,02
	60	Хліб	5,16	0,84	27,06	136,8
						695,46
Четвер						
	38	Огірки консервовані	0,30	-	1,14	5,78
Кл.69	75	Риба припущена	17,40	5,60	0,50	122,00
р.104	250	Картопляне пюре або картопля в молоці	6,75	7,50	43,23	267,5
р.350	200	Чай з лимоном	0,20	-	15,20	63
	60	Хліб	5,16	0,84	27,06	136,8
						595,08
Пятниця						
р.15	60	Салат з солоних огірків з цибулею	1,50	3,00	1,14	38,4
р.251	75	Котлета домашня	9,51	24,33	8,78	292,68
р.308	100	Картопля тушена	2	5,40	16,60	123
р.307	100	Капуста тушена	2,47	3,60	9,47	82
р.330	200	Компот з сухофруктів	0,60	-	31,50	129
р.323	80	Фрукти	1,20	-	16,80	72,8
	60	Хліб	5,16	0,84	27,06	136,8
						874,68



ЗГІДНО З
ОРИГІНАЛОМ

ТОВ "БАЗІСТОРГ"
ПЕРСПЕКТИВНЕ МЕНЮ
НА 2021 РІК

Одноразове харчування в загальноосвітніх навчальних закладах дітей
віком від 6 до 10 років

№ по с/р	ВИХІД	НАЙМЕНУВАННЯ	Білки	Жири	Вугливоди	Ккал
2 ТИЖДЕНЬ						
Понеділок						
9	8	Сир твердий	1,87	2,4	-	32
169	1шт	Яйце відварене	5,10	4,6	0,30	63
146	200/10	Каша рисова молочна з маслом	5,90	11,7	43,60	304
349	200	Чай з цукром (цукру до 10%)	0,10	-	15,00	60
	100	Йогурт	3,57	1,3	5,13	49,57
	60	Хліб	5,16	0,84	27,06	136,8
						645,37
Вівторок						
37	85	Салат із квашеної капусти	0,68	4,25	5,61	65,45
р.8	13	Масло вершкове	0,13	10,79	0,13	97,5
Кл.70	75	Бефстроганов	12,83	3,30	3,00	93,75
р.164	140	Макарони відварені з маслом	5,13	4,67	33,13	196
р.330	200	Компот з сухофруктів (цукру до 10%)	0,60	-	31,50	129
	60	Хліб	5,16	0,84	27,06	136,8
						718,5
Середа						
	85	Овочі свіжі або консервовані	0,68	-	0,26	12,92
р. 217	54	М'ясо відварене	15,44	12,20	0,32	173,88
р.144	100	Каша гречана з маслом	6,00	7,07	30,80	320,67
р.307	150	Капуста тушкована	3,70	5,40	14,20	123
Кл. 108	200	Чай каркаде (цукру до 10%)	-	-	20,00	80
р.349	60	Хліб	5,16	0,84	27,06	136,8
						847,27
Четвер						
	100	Солонощі	4,40	-	1,80	25
р.195	70/10	Риба смажена з маслом вершковим	13,63	10,27	3,27	159,6
р.104	250	Картопляне пюре або картопля в молоці	6,75	7,50	43,23	267,5
р.307	100	Капуста тушкована	2,47	3,60	9,47	82
р.330	220	Компот з сухофруктів	0,66	-	34,65	141,9
	60	Хліб	5,16	0,84	27,06	136,8
						812,8
Пятниця						
р.8	11	Масло вершкове	0,11	9,13	0,11	82,5
р.169	1шт.	Яйце відварене	5,10	4,6	0,30	63
р.187	200/30	Пудінг з сиром та сметаною	30,00	28,00	46,80	566
р.326	200	Компот з фруктів (цукру до 10%)	0,20	-	27,90	113
	60	Хліб	5,16	0,84	27,06	136,8
						961,3

Директор

Волютин Е.В.

ЗГІДНО З
ОРИГІНАЛОМ